

***LITERATURE REVIEW: PENGARUH POSISI TANGAN
PENOLONG TERHADAP KUALITAS RJP***

SKRIPSI



Oleh :

MOCH SHILHAM ROBITHSYAH

Nim. 201710420311198

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

2021

***LITERATURE REVIEW: PENGARUH POSISI TANGAN
PENOLONG TERHADAP KUALITAS RJP***

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S. Kep) Pada
Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Malang



Oleh :

MOCH SHILHAM ROBITHSYAH

Nim. 201710420311198

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

2021

LEMBAR PENGESAHAN
LITERATURE REVIEW: PENGARUH POSISI TANGAN PENOLONG
TERHADAP KUALITAS RJP

SKRIPSI

Disusun Oleh:


MOCH. SHILHAM ROBITHSYAH

NIM. 201710420311198


Diujikan

Pada Tanggal 25 Juni 2021

Penguji I,


Risa Herlianita, S. Kep., Ns., MSN
NIP. UMM. 11216080583

Penguji II,


Indah Dwi Pratiwi, S. Kep., Ns., M. Ng
NIP. UMM. 11408040455

Penguji III,


Indri Widyuningsih, Ns., M. Kep
NIP. UMM. 070.8049.005

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanuddin, M. Kep., Sp. Kep. MB
NIP. UMM. 112.9311.0304

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Moch Shilham Robithsyah

Nim : 201710420311198

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Literature Review: Pengaruh Posisi Tangan penolong terhadap Kualitas RJP

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang Saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 13 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan,



Moch

Shilham Robithsyah

Nim. 201710420311198

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “*Literature Review* : Pengaruh Posisi Tangan penolong Terhadap Kualitas RJP”.Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.

Bersamaan dengan ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp.Kep.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Risa Herlianita, S. Kep., Ns., MSN selaku pembimbing I yang telah memberikan saya bimbingan dengan penuh sabar dalam memberi ilmu, masukan, arahan serta waktu beliau sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
5. Kedua orang tua saya, Ayah dan Ibu serta keluarga atas support, doa, kekuatan dan dorongan sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman HIMIKA dan PSIK D 2017 yang juga telah memberikan semangat dan masukan atas penyusunan skripsi saya.

Serta semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini. Saya menyadari bahwasannya dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan semua kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan penyusunan skripsi ini.

Mohon maaf atas segala kesalahan dan ketidaksopanan yang mungkin telah saya perbuat. Semoga Allah SWT senantiasa memudahkan setiap langkah-langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua. Amin.

Malang, 20 Juni 2021

Penulis



LITERATURE REVIEW: PENGARUH POSISI TANGAN PENOLONG TERHADAP KUALITAS RJP

ABSTRAK

Moch Shilham Robithsyah¹, RisaHerlianita²

Pendahuluan : Kegawatdaruratan merupakan kejadian yang terjadi secara tiba-tiba yang harus mendapatkan pertolongan yang segera mungkin untuk mencegah kecacatan maupun kematian. Menurut pedoman AHA 2018, prosedur medis yang tepat untuk pasien henti jantung yakni dengan pemberian RJP. Kualitas RJP yang di hasilkan dapat mempengaruhi kompresi bagi penolong berdasarkan *literature review*.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh Posisi tangan Penolong terhadap KualitasRJP berdasarkan *studi literature*.

Metode : Pencarian jurnal penelitian yang digunakan dalam *literature review* ini menggunakan database Google Scholar, Pubmed dan Science Direct. Kemudian akan melalui tahap screening berupa rentang waktu 10 tahun (2011 – 2021), design jurnal quasi experimental, randomized controlled trial, cohort dan cross sectional studi, jurnal bisa nasional dan internasional, serta jurnal *fulltext*. jurnal yang didapat akan disesuaikan dengan kriteria inklusi yakni berkaitan dengan posisi tangan penolong dan membahas Kualitas RJP.

Hasil : Didapatkan tema berupa adanya peningkatan kualitas RJP, pengaruh posisi tangan diatas kepala dan posisi tangan lateral, dan teknik tidak bertumpu pada dada, posisi tangan yang diletakkan di atas dada, dan teknik tidak bertumpu pada dada.

Kesimpulan : Adanya pengaruh dari Posisi tangan penolong RJP seperti penggunaan tangan dominan dan non-dominan, posisi tangan yang diletakkan di atas dada, posisi tangan diatas kepala dan posisi tangan lateral, dan teknik tidak bertumpu dapat mempengaruhi Kualitas RJP.

Kata Kunci : Pengaruh posisi tangan, Kualitas RJP

1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

LITERATURE REVIEW: EFFECT OF HELPER HANDS POSITION ON CPR QUALITY

ABSTRACT

Moch Shilham Robithsyah¹, RisaHerlianita²

Introduction : An emergency is an event that occurs suddenly which requires immediate assistance to prevent disability or death. According to the 2018 AHA guidelines, the appropriate medical procedure for cardiac arrest patients is the provision of CPR. The quality of CPR produced can affect compression for rescuers based on a literature review.

Objective: The purpose of this study was to determine the effect of the position of the rescuer's hand on the quality of CPR based on a literature study.

Methods: Searching the research journals used in this literature review using Google Scholar, Pubmed and Science Direct databases. Then it will go through a screening stage in the form of a 10-year period (2011-2021), quasi-experimental journal design, randomized controlled trials, cohort and cross-sectional studies, national and international journals, and fulltext journals. The journals obtained will be adjusted to the inclusion criteria, which are related to the position of the helper's hand and discuss the quality of CPR.

Results: The themes were an increase in the quality of CPR, the influence of the position of the hands above the head and the position of the lateral hands, and the technique not resting on the chest, the position of the hands being placed on the chest, and the technique not resting on the chest.

Conclusion: The influence of the position of the CPR assisting hand such as the use of the dominant and non-dominant hand, the position of the hand placed on the chest, the position of the hand above the head and the position of the lateral hand, and the technique of not resting can affect the quality of CPR.

Keywords: Effect of hand position, CPR quality

-
1. Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.
 2. Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Henti Jantung.....	7
2.1.1 Pengertian Henti Jantung.....	7
2.1.2 Penyebab Terjadinya Henti Jantung	7
2.1.3 Faktor Resiko	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	12
2.1.5 Prognosis.....	13
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik.....	13
2.2 Konsep Kompresi Dada.....	16

2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Penatalaksanaan	16
2.2.3 Macam-macam posisi tangan yang dapat dilakukan saat RJP	17
2.2.4 Pengaruh posisi tangan terhadap Kualitas kompresi dada.....	18
METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2.2 Pencarian Data	20
3.2.3 Screening	21
3.2.4 Penilaian Kualitas.....	22
3.2.5 Ekstraksi Data	22
3.3 Analisa Data.....	22
BAB IV HASIL PENELITIAN	24
4.1 Deskripsi jurnal yang di <i>Riview</i>	24
4.2 Flowchart Pencarian Data	24
4.3 Tabel Ekstraksi Data.....	26
4.4 Analisa Data.....	26
4.4.1 Memahami Data.....	26
4.4.2 Menyusun Kode dan tema.....	26
BAB V PEMBAHASAN	36
5.1 Interpretasi dan Diskusi	36
5.1.1 Posisi tangan dominan mempengaruhi beberapa komponen kualitas RJP.	36
5.1.2 pengaruh posisi tangan dengan menggunakan posisi <i>over the head</i> yang dapat mempengaruhi terhadap kualitas RJP.	38
5.1.3 pengaruh posisi tangan <i>over the head</i> dan posisi tangan <i>lateral</i> dan kecepatan kompresi yang dapat berpengaruh terhadap kualitas RJP.	38
5.1.4 Teknik tidak bertumpu pada dada yang dapat mempengaruhi kualitas RJP	40
BAB VI.....	42
6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran	42
6.2.1 Bagi Institusi.....	42
6.2.2 Bagi penelitian selanjutnya	43

6.2.3 Bagi Profesi Kesehatan Dan Fasilitas Kesehatan.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44



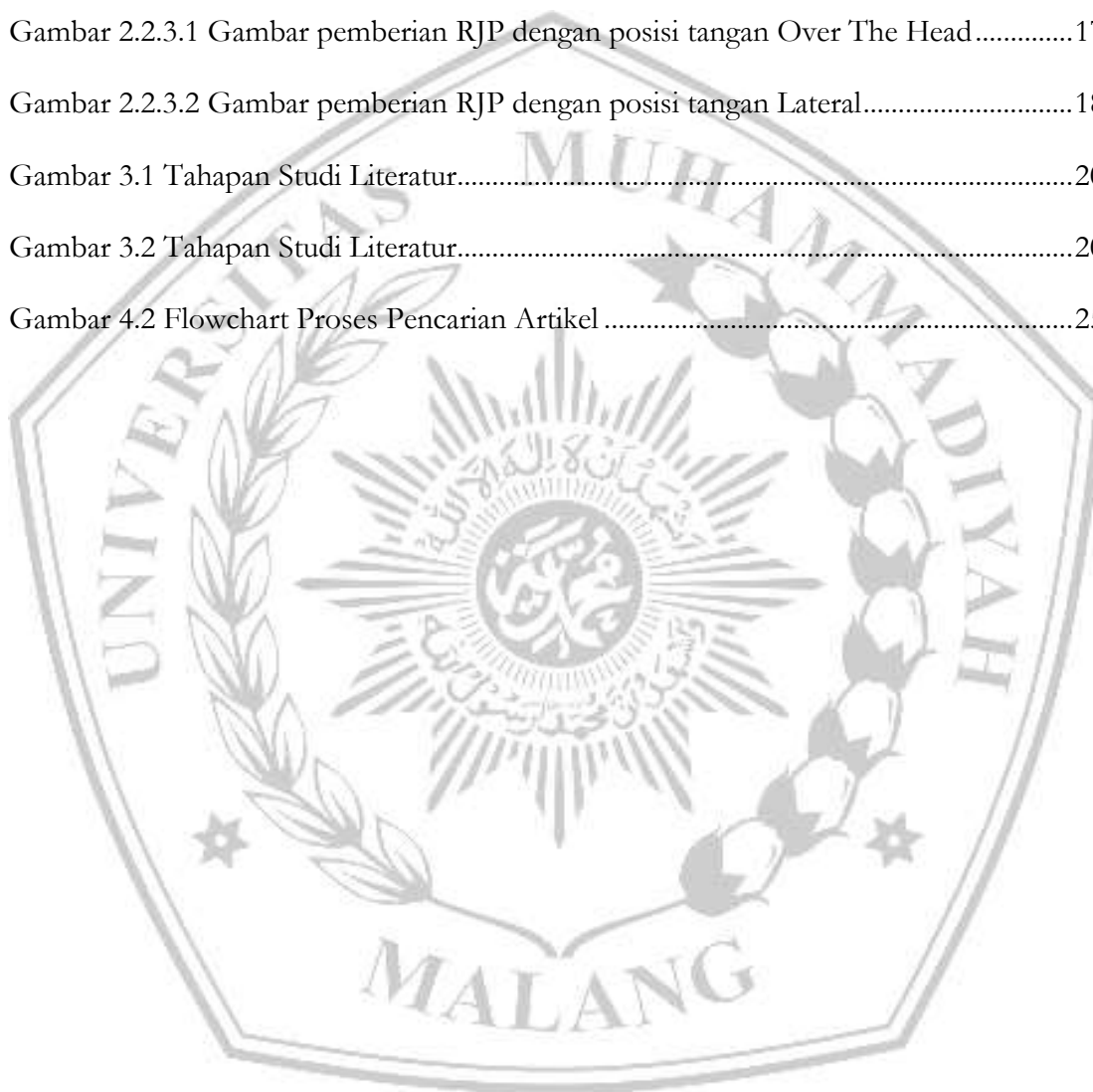
DAFTAR TABEL

Tabel 3.2.2 Keyword & Boolean pencarian data.....	21
Tabel 3.2.5 Ekstraksi Data.....	22
Tabel 4.4.2 Kode.....	27



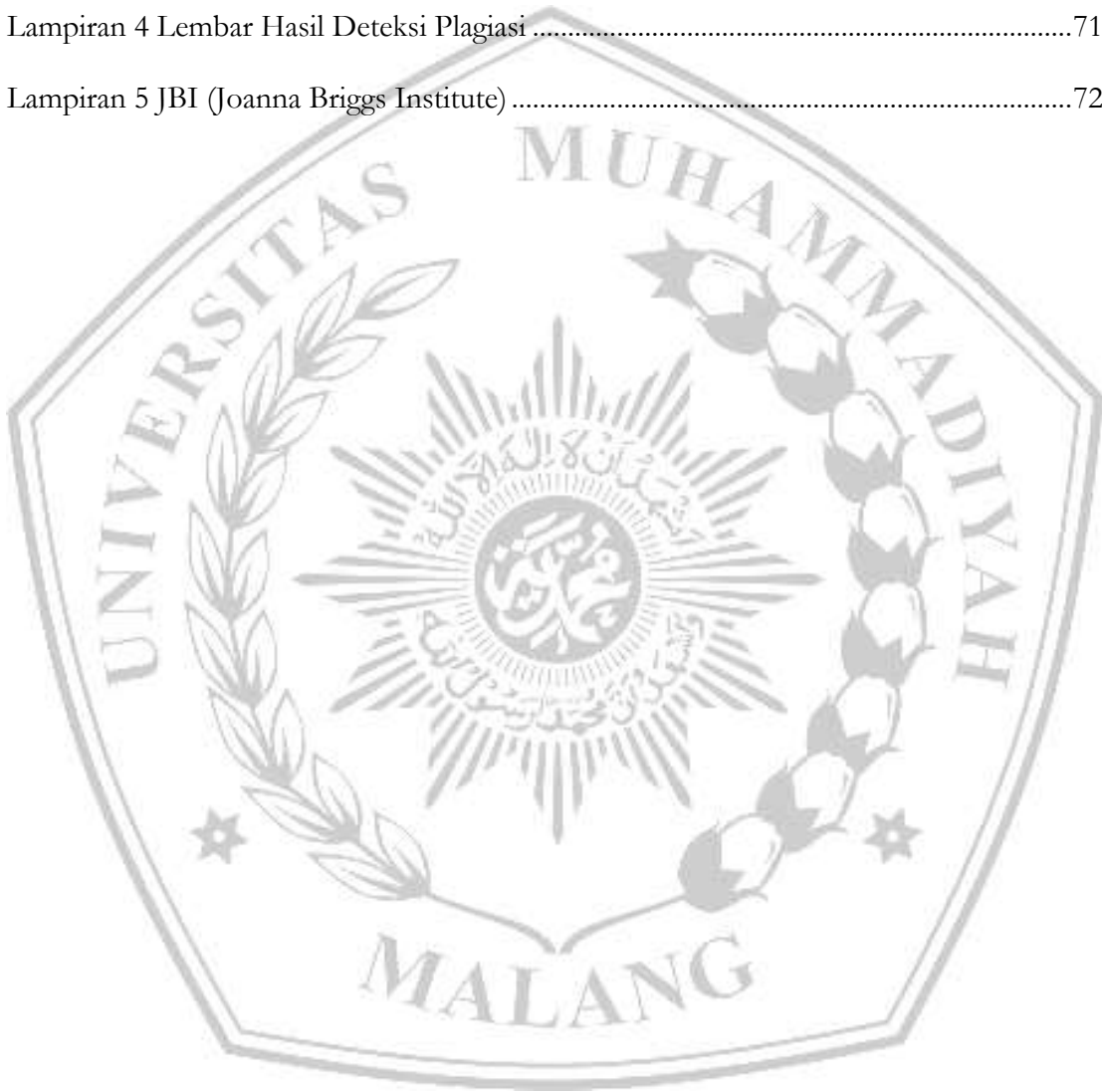
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.8 Rantai Bertahan Hidup AHA Untuk IHCA dan OHCA Dewasa (Sumber : AHA Tahun 2020 Kejadian Penting Pedoman CPR dan ECC)	15
Gambar 2.2.2 Gambar resusitasi jantung paru (RJP).....	17
Gambar 2.2.3.1 Gambar pemberian RJP dengan posisi tangan Over The Head.....	17
Gambar 2.2.3.2 Gambar pemberian RJP dengan posisi tangan Lateral.....	18
Gambar 3.1 Tahapan Studi Literatur.....	20
Gambar 3.2 Tahapan Studi Literatur.....	20
Gambar 4.2 Flowchart Proses Pencarian Artikel	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ekstraksi Data	49
Lampiran 2 Angket Persetujuan sidang skripsi.....	66
Lampiran 3 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	67
Lampiran 4 Lembar Hasil Deteksi Plagiasi	71
Lampiran 5 JBI (Joanna Briggs Institute)	72



DAFTAR PUSTAKA

- AHA American Heart Association. (2018). *Fokus Utama Bantuan Hidup dan ECC : Bantuan Hidup Kardiovaskular Lanjutan dan Bantuan Hidup Pediatric*. 8.
- Alfianika, N. (2018). Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia. *CV Budi Utama*.
- American Heart Association. (2015). Guidelines 2015 CPR & ECC. *Circulation*, 132(5), 293.
- Andrianto. (2019). *BUKU AJAR Kegawatdaruratan Kardiovaskular Berbasis Standar Nasional*.
- Bastami, M., Soliemanifard, P., Hemmati, R., & Ameri, G. F. (2019). A comparison of the effect of two methods of positioning the hands during basic and advanced cardiovascular life support on the chest compression depth in adults. *Tabriz University of Medical Sciences*, 11(4), 314–317. <https://doi.org/10.15171/jcvtr.2019.51>
- Cheung, P. Y., Huang, H., Xu, C., Liu, J. Q., Ting, J. Y., Wong, R., Lee, W., Xue, Y., & Yi, Y. (2020). Comparing the Quality of Cardiopulmonary Resuscitation Performed at the Over-the-Head Position and Lateral Position of Neonatal Manikin. *Frontiers in Pediatrics*, 7(January), 1–5. <https://doi.org/10.3389/fped.2019.00559>
- Ćwiertnia, M., Kawecki, M., Ilczak, T., Mikulska, M., Dutka, M., & Bobiński, R. (2019). Comparison of standard and over-the-head method of chest compressions during cardiopulmonary resuscitation - A simulation study. *BMC Emergency Medicine*, 19(1), 1–8. <https://doi.org/10.1186/s12873-019-0292-8>
- Dohi, S., Ichizuka, K., Matsuoka, R., Seo, K., Nagatsuka, M., & Sekizawa, A. (2017). Coronary perfusion pressure and compression quality in maternal cardiopulmonary

- resuscitation in supine and left-lateral tilt positions: A prospective, crossover study using mannequins and swine models. *European Journal of Obstetrics and Gynecology and Reproductive Biology*, 216, 98–103. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2017.07.019>
- Faizal, F. A. (2019). *Pengetahuan Basic Life Support Pada Mahasiswa Kedokteran Tingkat Pertama Universitas Sebelas Maret Terhadap Pasien Henti Jantung Mendadak*. <https://doi.org/10.31227/osf.io/f6w4e>
- Fukuda, T. (2016). Targeted temperature management for adult out-of-hospital cardiac arrest: Current concepts and clinical applications. *Journal of Intensive Care*, 4(1). <https://doi.org/10.1186/s40560-016-0139-2>
- Heriyanto, H. (2018). Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. *Anuva*, 2(3), 317. <https://doi.org/10.14710/anuva.2.3.317-324>
- Hidayati, A. N. (2018). *Gawat Darurat Medis dan Bedah*.
- Jo, C. H. (n.d.). *Role of dominant hand position during chest compression by novice rescuers : an observational simulation study* 新手救援者慣用手的位置在胸部按壓的角色 : 一個觀察模擬研究. <https://doi.org/10.1177/102490791402100607>
- Jumayanti, J., Wicaksana, A. L., & Akhmad Budi Sunaryo, E. Y. (2020). Kualitas Hidup Pasien Dengan Penyakit Kardiovaskular Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.23917/jk.v13i1.11096>
- Kompresi, T., Dan, B., & Bertumpu, T. (2019). *Jurnal Kesehatan Indra Husada Vol.7 No.2 Juli-Desember 2019* 68. 7(2), 68–80.

- Maisch, S., Gamon, E., Ilisch, A., Goetz, A. E., & Schmidt, G. N. (2011). Comparison of the over-the-head, lateral and alternating positions during cardiopulmonary resuscitation performed by a single rescuer with a bag-valve-mask device. *Emergency Medicine Journal*, 28(11), 974–978. <https://doi.org/10.1136/emj.2010.098251>
- Moler, F. W., Silverstein, F. S., Holubkov, R., Slomine, B. S., Christensen, J. R., Nadkarni, V. M., Meert, K. L., Browning, B., Pemberton, V. L., Page, K., Gildea, M. R., Scholefield, B. R., Shankaran, S., Hutchison, J. S., Berger, J. T., Ofori-Amanfo, G., Newth, C. J. L., Topjian, A., Bennett, K. S., ... Dean, J. M. (2017). Therapeutic Hypothermia after In-Hospital Cardiac Arrest in Children. *New England Journal of Medicine*, 376(4), 318–329. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1610493>
- Muthmainnah, M. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Awam Khusus Tentang Bantuan Hidup Dasar Berdasarkan Karakteristik Usia di RSUD X Hulu Sungai Selatan. *Healthy-Mu Journal*, 2(2), 31. <https://doi.org/10.35747/hmj.v2i2.235>
- Nasiri, E., Nasiri, R., & Medicine, C. (2020). *A comparison between over-the-head and lateral cardiopulmonary resuscitation with a single rescuer by bag-valve mask*. 8(1), 30–37. <https://doi.org/10.4103/1658-354X.125923>
- Pavlov, M. (2020). *The influence of therapeutic hypothermia on the outcomes of cardiac arrest survivors : a retrospective cohort study*. 40–48.
- Sulistiyorini, Setianto, B., & Hasina, S. N. (2020). *Evaluasi pengetahuan basic life support (bls) pada petugas non medis setelah mengikuti pelatihan bls*. 12(2), 231–240.

- Wang, C. H., Huang, C. H., Chang, W. T., Tsai, M. S., Yu, P. H., Wu, Y. W., & Chen, W. J. (2016). Outcomes of adult in-hospital cardiac arrest treated with targeted temperature management: A retrospective cohort study. *PLoS ONE*, *11*(11), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0166148>
- Wang, J., Tang, C., Zhang, L., Gong, Y., Yin, C., & Li, Y. (2015). American Journal of Emergency Medicine Compressing with dominant hand improves quality of manual chest compressions for rescuers who performed suboptimal CPR in manikins. *American Journal of Emergency Medicine*, *33*(7), 931–936. <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2015.04.007>
- Wekke, I. S. (2018). *Memulai Identifikasi Masalah Penelitian*. May. <https://doi.org/10.31227/osf.io/v6u9g>
- Zhou, X. L., Li, L., Jiang, C., Xu, B., Wang, H. L., Xiong, D., Sheng, L. P., Yang, Q. S., Jiang, S., Xu, P., Chen, Z. Q., Zhao, Y., & Lazzeri, C. (2015). Up-down hand position switch may delay the fatigue of non-dominant hand position rescuers and improve chest compression quality during cardiopulmonary resuscitation: A randomized crossover manikin study. *PLoS ONE*, *10*(8), 1–11. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0133483>
- Wirawan, C. A. D. I. (2018). *PENGEMBANGAN APLIKASI GUIDE BASIC LIFE SUPPORT (BLS) BERBASIS ANDROID UNTUK MENINGKATKAN KETEPATAN RITME, KECEPATAN KOMPRESI DADA DAN VENTILASI PADA PENANGANAN OUT HOSPITAL CARDIAC ARREST (OHCA)*. UNIVERSITAS AIRLANGGA SURABAYA.

Fathoni. (2014). Gawat Darurat Panduan Kesehatan Wajib di Rumah Anda.Yogyakarta :

Aulia Publishing.

Alfianika, N. (2018). Metode Penelitian Pengajaran Bahasa Indonesia. *CV Budi Utama*.

American Heart Association. (2015). Guidelines 2015 CPR & ECC. *Circulation*, 132(5), 293.

Ardiansyah,F., Nurachmah,E., Adam, M.(2019). Faktor Penentu Kualitas Kompresi Resusitasi Jantung Paru Oleh Perawat. 3, 123–137.

Ahmad, J. (2018). Desain Penelitian Analisis Isi (Content Analysis). *ResearchGate*, (June), 1–20. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.12201.08804>

Heriyanto, H. (2018). Thematic Analysis sebagai Metode Menganalisa Data untuk Penelitian Kualitatif. *Anuva*, 2(3), 317. <https://doi.org/10.14710/anuva.2.3.317-324>



Lampiran 4 Lembar Hasil Deteksi Plagiasi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-3 & S-1 KEPERAWATAN, S-1 FARMASI, DAN S-1 FISIOTERAPI
KAMPUS II : Jl. Bendungan Sutami 188A Telp. 0341-552443 Hunting 0341-551149
Fax. 0341-582060 Malang 65145 E-mail : webmaster@univs.mmm.ac.id Website : www.mmm.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang yang telah dilaksanakan pada hari Senin dan tanggal 21 Juni 2021

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama : Moch. Shilham Robithsyah

Nim : 201710420311198

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Naskah : Literature Review: Pengaruh Posisi Tangan penolong terhadap Kualitas RJP

Jenis Naskah : Skripsi/Naskah Publikasi Lain-Lain

Keperluan : Mengikuti Ujian Seminar-Proposal/Seminar Hasil

Hasilnya dinyatakan : Memenuhi Syarat / ~~Tidak Memenuhi Syarat~~, dengan Rincian Sebagai Berikut :

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1.	Bab 1 (Pendahuluan)	10	9%
2.	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	12%
3.	Bab 3 (Metode Penelitian)	35	16 %
4.	Bab 4 & 5 (Hasil & Pembahasan)	15	4%
5.	Bab 6 (Kesimpulan & Saran)	5	0%
6.	Naskah Publikasi	25	

Keputusan : Lolos Plagiasi

Mengetahui,
Biro Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Indri Wahyuningsih, S.Kep. Ns., M.Kep

Malang, 21 Juni 2021
Petugas Cek Plagiasi

Eka Suci Wardhani, S.Pd